

Segurança nos Trabalhos em Altura

Duração: 8 horas



Para realizar trabalhos em altura é necessário contar com um sistema de segurança ou sistema anti-quedas: conjunto de EPI's que permitem parar a queda de um operário em condições de segurança.

É com base nesta realidade que disponibilizámos a formação Segurança nos Trabalhos em Altura, na qual serão abordados um conjunto de princípios teóricos, dados, métodos e ferramentas que permitirão aos participantes a aquisição de conhecimentos e competências relativas a várias temáticas enquadráveis na área da Segurança nos Trabalho em Altura.

Esta formação caracteriza-se por ser de interesse e utilidade transversal a todas as atividades laborais, quer estas se situem no domínio da indústria, no domínio do comércio ou no domínio dos serviços.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

- No final desta formação, os formandos deverão ser capazes de desempenhar tarefas ligadas aos trabalhos em altura, em condições de segurança.

Objetivos Específicos

- Dotar os participantes dos conhecimentos que lhes permitam efetuar com segurança trabalhos em altura;
- Conhecer o enquadramento legal na área de segurança e saúde no trabalho;
- Utilizar corretamente os EPI e proceder à respetiva verificação;
- Conhecer a sinalização de segurança e a sua correta utilização;

- Saber avaliar as condições envolventes da obra (traçados de energia, telecomunicações, entre outros);
 - Ensinar técnicas de subida e descida, aplicando adequadamente os procedimentos de segurança e os EPI corretos.
-

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Fundamentos de segurança aplicáveis aos trabalhos em altura;

Enquadramento legal;

Tecnologias para a realização de trabalhos em altura, suas características e âmbito de aplicação:

- Andaimos e plataformas de trabalho;
- Plataformas elevatórias móveis;
- Sistemas de acesso por cordas;

Medidas de prevenção aplicáveis:

- Na gestão de trabalhos em altura;
- No planeamento de trabalhos em altura;
- Durante a execução de trabalhos em altura;
- No término de trabalhos em altura.

Verificações dos equipamentos para realizar trabalhos em altura;

Exercícios práticos.

DESTINATÁRIOS

Todos os profissionais que elaborem trabalhos em altura (postes, plataformas, equipamentos, lajes, entre outros).

MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Presencial

REQUISITOS

Os formandos devem estar munidos das suas próprias ferramentas, equipamentos necessários à realização da componente prática:

1. EPI - Equipamento de proteção individual:

- Calçado antiderrapante com proteção de biqueira;
- Fardamento técnico adequado;
- Luvas de proteção mecânica;
- Capacete com franquelete;
- Arnês de segurança (2 pares no grupo);
- Corda de amarração (ou corda de posicionamento);
- Corda antiqueda com amortecedor;
- Antiquedas deslizando para corda linha de vida;
- Cintas de ancoragem;
- Vestuário de proteção de intempéries.

2. Outros Equipamentos:

- Estribos (2 pares no grupo)
- Escada