formação

Emergência e Primeiros Socorros no Local de Trabalho

Duração: 14 horas

A presente formação tem enquadramento na Lei 102/2009, de 10 de Setembro, que estabelece a obrigatoriedade da existência nas empresas de uma estrutura que assegure o atendimento de emergência prestado no local de trabalho em situação de lesão ou de doença súbita que ocorre antes de chegar o atendimento especializado de emergência, visando evitar/minimizar o agravamento do estado de saúde do trabalhador e / ou assegurar as suas funções vitais.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

- Dotar os trabalhadores de conhecimentos e competências, adequados e específicos à realidade de trabalho da empresa, estabelecimento ou serviço, que permitam aplicar as medidas de primeiros socorros, em situações de emergência, que ocorram no contexto de trabalho.

Objetivos Específicos

- Assegurar uma rápida atuação e eficaz avaliação das situações de emergência, que ocorram no local de trabalho, pela execução de técnicas e procedimentos de emergência simples e primários, que permitam evitar o agravamento de lesões resultantes de acidentes e de situações de doença súbita;
- Acionar, de forma adequada, o pedido de socorro, contribuindo para diminuir a mortalidade e a morbilidade no contexto de trabalho.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Noções Gerais

- Primeiros Socorros - conceito, princípios e objetivos no contexto de trabalho;
- Principais aspetos legais relacionados com os primeiros socorros no local de trabalho;

- Sistema integrado de emergência médica (SIEM);
- Elos da cadeia de sobrevivência – comunicar, suportar, restabelecer e estabilizar;
- Referência aos efeitos do stress, medo, pânico e/ou outros, e como estes podem interferir no desempenho do socorrista/trabalhador, assim como o que fazer para os superar, visando uma adequada ação.

Aspetos Específicos da Empresa

- Informação geral sobre o plano de emergência interno e o plano específico de primeiros socorros da empresa;
- Identificação de potenciais situações de risco;
- Conteúdo e localização da(s) caixa(s) de primeiros socorros e da lista atualizada de contactos de emergência.

Suporte Básico de Vida

- Avaliação da segurança do local e da natureza do evento;
- Avaliação da(s) vítima(s): avaliação dos sinais vitais e dos sintomas da vítima;
- Intervenção a adotar perante a avaliação realizada (simulações práticas);
- Prioridades a adotar na situação de emergência com várias vítimas;
- Principais dados/informações a prestar pelo socorrista/trabalhador quando aciona o pedido de socorro relativamente ao local e à vítima;
- Posição lateral de segurança (simulações práticas).

Socorro à Vítima

- Técnicas e procedimentos de avaliação e intervenção para as seguintes situações:
    - Feridas;
    - Hemorragia;
    - Fraturas, entorses, distensões, contusões e cãibras;
    - Lesões oculares;
    - Queimaduras (térmica, elétrica, química);
    - Intoxicação por ingestão e/ou inalação;
    - Hipotermia/Golpe de calor;
    - Insolação;
    - Asfixia;
    - Hipoglicemia;
    - Mordeduras e picadas (reação anafilática).

DESTINATÁRIOS

Trabalhadores em geral e, prioritariamente, aos trabalhadores responsáveis pela aplicação de medidas de primeiros socorros de uma empresa, estabelecimento ou serviço.

MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Presencial

REQUISITOS

Esta formação não requer qualquer conhecimento prévio do tema.