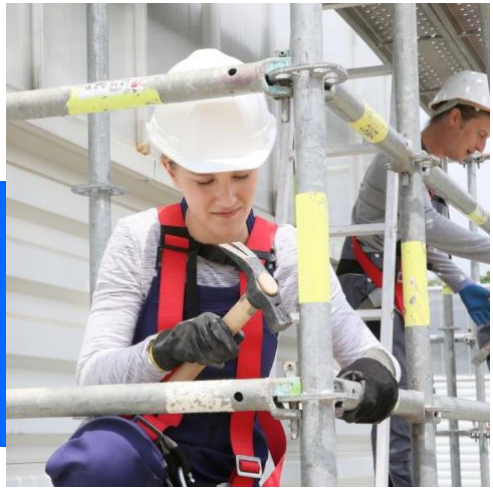
formação



Montagem e Desmontagem Andaimes

Duração: 8 horas

A execução de trabalhos em andaimes expõe os trabalhadores a riscos elevados, particularmente quedas, frequentemente com consequências graves para os sinistrados e que representam uma percentagem elevada de acidentes de trabalho.

Como a execução de trabalhos em altura envolve risco específico para a segurança e saúde dos trabalhadores, o empregador deve tomar as medidas necessárias para garantir que aos trabalhadores é prestada informação e formação adequadas sobre os riscos inerentes a este trabalho, atendendo aos equipamentos e técnicas utilizados.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

- Dotar os participantes dos conhecimentos, competências e prática que lhes permitam montar, utilizar e desmontar andaimes tubulares com segurança.

Objetivos Específicos

- Conhecer as normalizações utilizadas nos andaimes tubulares;
- Identificar os procedimentos e regras básicas de segurança na montagem, utilização e desmontagem de andaimes;
- Fazer uma melhor avaliação dos riscos envolvidos;
- Perceber quais as proteções individuais e coletivas indispensáveis;
- Trabalhar nesta atividade de forma mais segura.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Em sala

- Enquadramento legal e responsabilidades;

- Perigos e riscos associados aos trabalhos;
- Dinâmica da queda;
- Equipamento de proteção coletiva e individual;
- Sistemas de andaimes utilizados e seus componentes;
- Procedimentos de montagem e segurança de andaimes;
- Cálculos estruturais (básicos);
- Andaimes em espaços confinados;
- Movimentação de cargas – mecânica e manual;
- Preparação dos trabalhos para montagem de andaimes;
- Debate - questões.

On Job

- Breve explicação sobre o trabalho a desenvolver;
- Utilização correta dos equipamentos para trabalhos em altura;
- Montagem e desmontagem do andaime;
- Verificação dos pontos de segurança e ancoragem;
- Utilização correta dos equipamentos de proteção coletiva e individual;
- Inspeção e aprovação do andaime;
- Diálogo sobre os trabalhos (conclusão).

DESTINATÁRIOS

Todos os profissionais envolvidos e com responsabilidades ao nível da montagem, utilização e desmontagem de andaimes tubulares.

MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Presencial

REQUISITOS

Cada participante deverá trazer para esta ação de formação os seguintes equipamentos:

- Equipamentos de proteção individual: capacete com francalete, botas de proteção mecânica, luvas, arnês e duplo gancho;
- Ferramentas: martelo, nível, chave de aperto ou roquete, fita métrica.