

Estimulação/Reabilitação Cognitiva

da Pessoa Idosa

Duração: 16 horas



Aprenda a planificar sessões de estimulação e reabilitação cognitiva de pessoas idosas.

Esta formação permite-lhe dinamizar sessões de estimulação/reabilitação cognitiva junto das pessoas idosas promovendo a manutenção e/ou recuperação das funções cognitivas preservadas e/ou comprometidas.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

- Definir estratégias de estimulação e reabilitação cognitiva, dirigidas a pessoas idosas, tendo em atenção as características do processo de envelhecimento e as perturbações associadas a cada caso.

Objetivos Específicos

- Definir o processo de envelhecimento e as suas modificações;
- Diferenciar o envelhecimento normal do patológico;
- Identificar as perturbações mentais associadas ao envelhecimento;
- Diferenciar a avaliação neuropsicológica e avaliação cognitiva;
- Identificar as funções cognitivas comprometidas na pessoa idosa;
- Identificar as funções básicas e as complexas da linguagem;
- Diferenciar as afasias;
- Identificar as agnosias;
- Definir o conceito de reabilitação cognitiva;
- Identificar e diferenciar as abordagens de treino cognitivo;

- Indicar as fases da preparação de uma sessão de estimulação/reabilitação cognitiva.
-

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Envelhecimento, Velhice, Velho

- Conceito;
- Causas do envelhecimento;
- Velhice;
- Velho.

Envelhecimento Social

- Relações sociais;
- Alterações sociais.

Envelhecimento Psicológico e Cognitivo

Alterações associadas ao Processo de Envelhecimento

- Cognição,
- Perceção;
- Atenção;
- Memória;
- Aprendizagem;
- Inteligência;
- Personalidade.

Perturbações Mentais associadas ao Envelhecimento

- Perturbações depressivas;
- Perturbações neurocognitivas,

Conceitos Básicos de Neuroanatomia

- Aspectos neuroanatômicos;
- Aspectos neurofisiológicos.

Modelo Cognitivo de *Salthouse*

Avaliação Neuropsicológica

Avaliação Cognitiva

Instrumentos de Avaliação

Estimulação/Reabilitação Cognitiva

- Breves Conceitos de Neuroanatomia

Relações Cérebro - Comportamento

- Cérebro e as suas capacidades funcionais;
- Interações da memória com as outras funções cognitivas.

Reabilitação Cognitiva

- Cognição;
- Treino de memória.

Métodos e Técnicas de Reabilitação**Preparação de uma Sessão****Exercícios de Reabilitação Cognitiva**

DESTINATÁRIOS

Psicólogos, sociólogos e profissionais de geriatria que desenvolvem atividades junto de grupos de idosos.

MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Online

REQUISITOS

Para frequentar esta formação é necessário ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.

Pode aceder à formação a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.

Não necessita de instalar quaisquer programas no seu computador para poder aceder à formação.

Esta formação não exige qualquer conhecimento prévio do tema.