

Educação Emocional para Crianças e Jovens

Duração: 8 horas



A intervenção infantil ao nível das emoções permite o autoconhecimento da criança, o conhecimento dos mecanismos das diferentes emoções, conceitos e estratégias na atuação centrada na criança e nas suas reais necessidades.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

- Dotar os formandos de conhecimentos acerca da importância da literacia emocional e acerca das quatro emoções base e a forma como se evidenciam a nível comportamental; de compreensão acerca da regulação emocional como um processo de extrema importância para o desenvolvimento infantil e de capacidades para desenvolver estratégias e atividades de intervenção.

Objetivos Específicos

- Definir emoção;
- Compreender os tipos e níveis a que acontece a emoção;
- Conhecer o conceito de regulação emocional;
- Enunciar estratégias de regulação emocional com crianças;
- Nomear os objetivos e as vantagens da educação emocional;
- Compreender o conceito de literacia emocional;
- Definir empatia;
- Enumerar os domínios da inteligência emocional;
- Identificar os tipos de atividades de educação emocional;
- Nomear estratégias na intervenção com crianças;
- Enunciar alguns materiais de intervenção com crianças;
- Identificar as emoções por detrás de cada caso prático.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Emoções

- Definir emoção;
- Compreender os quatro níveis a que acontece a emoção;
- Conhecer o conceito de regulação emocional;
- Enunciar estratégias de regulação emocional nas crianças.

Literacia Emocional

- Nomear os objetivos e vantagens da educação emocional;
- Compreender o conceito de literacia emocional;
- Domínios da inteligência emocional;
- Definir empatia.

Como Promover a Educação Emocional em Crianças e Jovens?

- Identificar os tipos de atividades de educação emocional;
- Identificar estratégias de intervenção com crianças;
- Enunciar alguns dos materiais de intervenção com crianças;
- Identificar as emoções por detrás de cada caso prático.

DESTINATÁRIOS

Educadores, professores, formadores, assistentes sociais, sociólogos, psicólogos e auxiliares de apoio educativo.

MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Online

REQUISITOS

Para frequentar esta formação é necessário ter acesso a um computador ou um tablet com ligação à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Safari, Firefox ou Internet Explorer.

Pode aceder à formação a partir de qualquer computador (por exemplo, em casa e no escritório), tablet ou smartphone.



Não necessita de instalar quaisquer programas no seu computador para poder aceder à formação.

Esta formação não exige qualquer conhecimento prévio do tema.